



SCUOLA VELA 2025

Corso base adulti / MARZO

Per coloro che si avvicinano per la prima volta alla vela o che hanno avuto qualche esperienza e vogliono migliorare la preparazione di base. Il corso è prevalentemente pratico e si svolge con il metodo formativo "learning by doing".

Programma tecnico:

1. Nomenclatura, armo e disarmo della barca
2. Dotazioni di bordo, sicurezza, scuffia e tecnica di raddrizzamento, presa di terzaroli
3. Rosa dei venti, previsioni meteo, la scala Beaufort
4. Ruoli a bordo, navigazione e precedenza
5. Conduzione alle varie andature, deriva e scarroccio
6. Alaggio e varo, salpare e approdare, nodi fondamentali
7. Le principali manovre, barca ferma, ripartenza, virata e abbattuta
8. Assetto e regolazione delle vele

Calendario del corso:

- **28 marzo:** lezione teorica dalle ore 18.00
- **29 marzo:** intera giornata; 2 lezioni con pratica a terra e in acqua; mattina 9.00/13.00 - pomeriggio 14.00/18.00
- **30 marzo:** pratica in acqua; mezza giornata*
- **5 aprile:** pratica in acqua; mezza giornata*
- **6 aprile:** eventuale recupero *mattina o pomeriggio da concordare in base alle condizioni meteo

Quota di partecipazione:

- 170 euro - per gli iscritti alla Società Canottieri Mestre
- 210 euro - per i non soci
- 15 euro - Tesseramento alla Federazione Italiana Vela
- Necessario il certificato medico per attività non agonistica

Canottieri Mestre a.s.d.
segreteria: mar-sab 15.30/18.30
Tel: 041.5317887
canottieri@canottierimestre.it